



RINGHOTELS

Hotel Hohenlohe GmbH | Weilertor 14 | 74523 Schwäbisch Hall

Tel +49 (0)791.7587-0 | Fax +49 (0)791.7587-84 | info@hotel-hohenlohe.de | www.hotel-hohenlohe.de

HOTEL  
HOHENLOHE

BEAUTY, SPA & WELLNESS

Tauchen Sie ein und lassen Sie sich verwöhnen



RINGHOTEL HOHENLOHE

# EINFACH WOHLFÜHLEN

BESSER ALS ZUHAUSE



Sehr geehrte Gäste,  
liebe Freunde des Hohenlohe!

Gesundheit und Wohlfühl, Entspannung und Schönheit – viele Menschen schwören auf die positive Wirkung der Haller Sole und wir sitzen an der Quelle. Die Natur hat uns das Heilwasser, unseren größten Schatz, buchstäblich vor die Füße gelegt.

2007 erhielt das Ringhotel Hohenlohe als eines der ersten Häuser in der Region Hohenlohe-Franken das Qualitätssiegel „Wellness Stars Baden-Württemberg“. Die erfolgreiche Zertifizierung in der 4-Sterne-Kategorie inspirierte uns dann auch zum Bau einer Salzgrotte, die sicher zu den schönsten und modernsten ihrer Art in Deutschland gezählt werden darf. Parallel dazu haben wir den Spa-Bereich stetig erweitert und modernisiert.

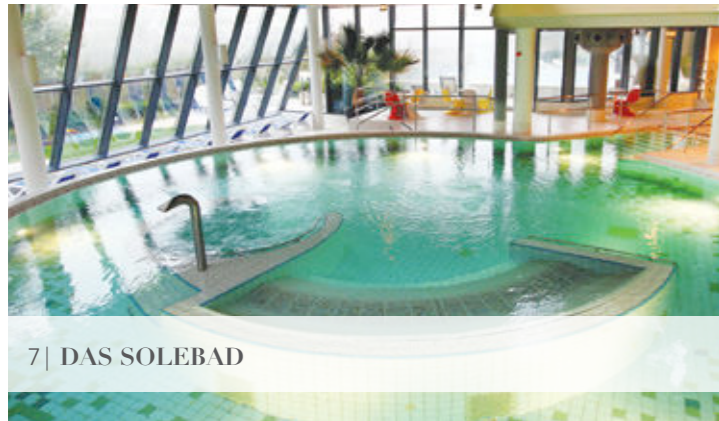
Auf den folgenden Seiten wollen wir Ihnen unsere Wellness-Oase mit Solebad, Sauna und Salzgrotten näher vorstellen. Wir werden einige Schönheitsgeheimnisse lüften und all die anderen Schätze rund um Beauty, Spa und Wellness präsentieren, die Wellness-

Insel und Lagune für Sie bereit halten: Gesichts- und Körperpflege für höchste Ansprüche, Schwebeliege & Massagen, SPA-Rituale, Hawaii-Massagen, Klangtherapie, TCM u.v.m.

Solebad- und Saunanutzung sind im Zimmerpreis inbegriffen. Etliche Pauschalarrangements (Stichwort „Wellness-Special“) enthalten auch Wellnesspakete. Bitte buchen Sie Ihre Anwendungen bereits möglichst bei der Zimmerreservierung, damit wir Ihren Wunschterminen entsprechen können.

Selbstverständlich stehen unsere Spa-Einrichtungen auch Tagesgästen offen, die mal wieder „reif für die Insel“ sind oder sich einfach etwas Gutes tun wollen. Gehen Sie auf Entdeckungsreise ... Wir wünschen viel Vergnügen bei der Schatzsuche!

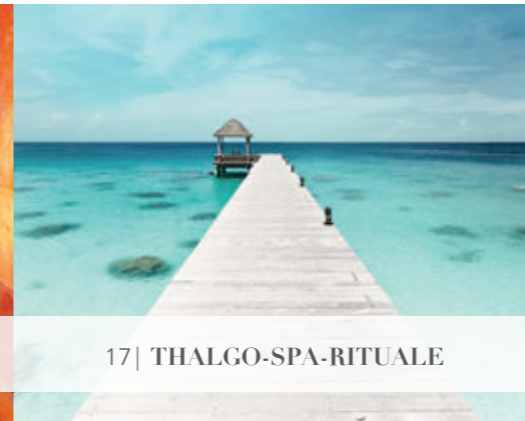
Ihre Familie Dürr  
und das Hohenlohe-Team



7| DAS SOLEBAD



9| HALLER SALZGROTTEN & SAUNAWELT



17| THALGO-SPA-RITUALE



21| PEELINGS



23| VERWÖHNZEIT



11| GESICHTSPFLEGE



13| KOSMETIK & MASSAGEN



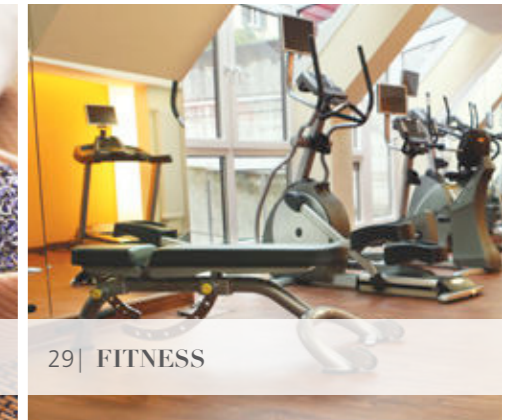
15| WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN



25| WOHLFÜHLZEIT



27| AUSZEIT VOM ALLTAG



29| FITNESS

## DAS SOLEBAD

Salz auf der Haut ..... 7

## HALLER SALZGROTTEN & SAUNAWELT

Regenerierung und Entspannung ..... 9

## GESICHTSPFLEGE

Für höchste Ansprüche ..... 11

## KOSMETIK & MASSAGEN

Schön verwöhnt, einfach loslassen & entspannen ..... 13

## WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN

Streicheleinheiten für Körper & Seele ..... 15

## THALGO-SPA-RITUALE

Polynesia, Merveille Arctique und Indoceane ..... 17

## PEELINGS

Vitalität des Meeres ..... 21

## VERWÖHNZEIT

Klangmassagen & TCM ..... 23

## WOHLFÜHLZEIT

Massagetechniken aus verschiedenen Kulturen ..... 25

## AUSZEIT VOM ALLTAG

Wellness-Pakete & Schwebeliege ..... 27

## FITNESS

Top in Form mit dem Hohenloher Fitness-Programm ..... 29

## GUT ZU WISSEN

Produktempfehlungen Thalgo ..... 11

Spa-Etikette ..... 15

Impressum ..... 31



hautnah  
**DAS SOLEBAD**  
erleben

## SALZ AUF DER HAUT

Anregend, heilend und ausgleichend zugleich.

Tauchen Sie ein in die heilkräftigen Fluten unseres Haller Solebades und erleben Sie die wohltuende Wirkung der Natursole buchstäblich „hautnah“. Haller Sole hat in den Becken einen Salzgehalt von 3,5-4 % und birgt eine Schatzkammer voller Mineralien. Es wird empfohlen, sich für 4 bis 8 Minuten unter die Wasserglocke des Inhalierpilzes zu stellen und tief einzuatmen. Das macht die Haut samtweich, regt den Stoffwechsel an, ist gut für die Bronchien, für Gelenke, Knochen und das Nervenkostüm.

Die 2500 m<sup>2</sup> große Wellness-Oase lockt mit drei Innenbecken, einem Kneippnessbecken und dem Erlebnisfreibad (29 °C) im Sonnengarten mit Barfußpfad. Erfahrene Kneippness-Anhänger raten dazu, sich Zeit zu nehmen, um die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten drinnen und draußen zu entdecken.

Zu den besonderen Attraktionen des Bades gehört neben dem wogenden Tanz auf den Wellen der Luftperlbank im Vital-Rundbecken (35 °C) und der Begegnung mit den Supermassagedüsen im Sitzsprudelbecken (34 °C) das Baden mit Unter-

wassermusik im Bewegungsklangbad (32 °C). Auf dem Rücken liegend, unterstützt von Nacken- und Kniekissen, kann man sich ohne Eigenbewegung dahintreiben lassen. Sobald die Ohren unter die Wasseroberfläche tauchen, verstummen die Geräusche aus dem Bad und aus der Tiefe erklingt die Musik.

**MONTAG - FREITAG**  
06:30-21:00 Uhr  
**SAMSTAG/SONNTAG**  
06:30-20:00 Uhr  
**FEIERTAGS**  
06:30-20:00 Uhr

4x pro Woche von Di - Fr findet jeweils um 10:00 Uhr, 12:00 Uhr und 14:00 Uhr kostenlos Wassergymnastik unter fachlicher Anleitung statt, an der jeder Gast teilnehmen kann.

Empfohlen bei Atemwegserkrankungen, Hautproblemen, Bandscheiben- und Wirbelsäulenschäden, Rheuma und Gicht, vegetativen Störungen, Infektanfälligkeit und verzögerter Rekonvaleszenz. Bei Herz-Kreislaufproblemen sollte der Besuch des Solebades vorab mit dem Arzt abgestimmt werden. Kindern unter 7 Jahren ist die Benutzung nur in Begleitung Erwachsener erlaubt.

GEÖFFNET



ein wahrer Schatz  
**HALLER SALZGROTTEN**  
 aus Natursalzen

Mit 60 Tonnen reinem Natursalz, verteilt auf rund 120 m<sup>2</sup>, beherbergen die Haller Salzgrotten einen wahren Schatz an wertvollen Mineralstoffen. Einzigartig ist die Kombination der Salze, die in ihrem Zusammenwirken ein optimales, gesundheitsförderndes Mikroklima erzeugen.

Der Boden ist vollständig von Totem-Meer-Salz und Bochneris-Salz bedeckt, an den Wänden grob gehauene Steinblöcke aus „Himalaya-Salz“. Bei einer konstanten Luftfeuchtigkeit von ca. 45% reichert sich die Luft mit Ionen an, die über die Haut und die Atmung aufgenommen werden. Mit jedem Atemzug inhaliert der Besucher die Mineralstoffe und kann sich, in eine warme Decke gehüllt, 45 Minuten lang total entspannen und regenerieren. Besonderer Wert wurde auf eine entsprechende Wohlfühlatmosphäre, auf Umweltverträglichkeit und hochwertige Ausstattung gelegt. Die positive Wirkung dieser bakterienfreien, ionisierten Salzluft in Kombination mit sanft-

ten Licht- und Klangeffekten führt schon nach kurzer Zeit zu einer Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens, lindert bei regelmäßiger Wiederholung nachweislich eine Vielzahl von Beschwerden bzw. begünstigt den Heilungsprozess bei Allergien, Heuschnupfen, Asthma, Bronchitis, Hauterkrankungen, Erschöpfungszuständen u.v.m.

Um auch Kindern z.B. mit Neurodermitis oder Asthma zu helfen, wurde die Gemeinschaftsgrotte mit Solebrunnen und Gradierwerk (18 Plätze) um eine separate Familiengrotte (8 Plätze) mit Spielecke und „Salzschloss“ ergänzt.

Termine und Karten über die Rezeption (5,- € für Hotelgäste). Die Salzgrotten können in normaler Kleidung und mit Schuhen betreten werden. Überziehschuhe werden zur Verfügung gestellt. Badegästen empfehlen wir trockene Badekleidung und Bademantel.

GEÖFFNET

**TÄGLICH**  
**AB 09:45 Uhr**  
**SA / SO**  
**AB 10:45 Uhr**

Aufenthaltsdauer  
 45 Min. – nur nach  
 Voranmeldung.



GEÖFFNET

**MONTAG**  
**13:00-21:00 Uhr**  
**DIENSTAG - FREITAG**  
**10:30-21:00 Uhr**  
**SA/SO/FEIERTAG**  
**10:30-20:00 Uhr**

heiß geliebte  
**SAUNAWELT**  
 Entspannung

**Entspannung pur in der Sauna-Erlebniswelt:** Im 1. OG der Saunaabteilung liegt „Salz in der Luft“. Ein dekoratives Rondell aus Himalaya-Salzsteinen zieht alle Blicke auf sich und trägt – ebenso wie die komplett hinterleuchtete Wand aus Pakistan-Salzziegeln – stark zur Verbesserung der Luftqualität bei. Drumherum verteilen sich die verschiedenen Schwitz- und Wohlfühlkabinen.

Die Tee-Lounge mit Wasserstation versorgt die Badegäste mit frischem Kräutertee, dazu werden leichte Snacks und frisches Obst zum Verkauf angeboten.

**Ganz oben, ganz unter sich – in der Panorama-Sauna.** In der gemütlichen Sauna unterm Dach mit freiem Blick auf die mittelalterliche Haller Altstadt kann man wahlweise „gemischt“ oder „getrennt“ Dampf ablassen. Mittwochs sind die Damen hier unter sich und Beautyaufgüsse oder Peeling gefragt. Und hinterher? Warm eingepackt darf man tief durchatmen und in Ruhe neue Kräfte sammeln im „Raum der Stille“, im Frischluftgarten auf dem Dach oder in einem original Sylter Strandkorb auf der Freiterrasse.

**Sauna-Erlebniswelt (1. OG)**

- Finnische Saunakabine 80 °C – zum Meditieren
- Scheunen-Sauna 90 °C mit Kräuteraufgüssen
- Sole-Dampfbad mit Salzsiederpfanne
- Steinsauna 85 °C
- Sanarium 60 °C, Luftfeuchtigkeit max. 55 %
- Kalttauchbecken

**Panorama-Sauna (2. OG)**

- Finnische Sauna 85 °C – ganz klassisch
- Aroma-Sanarium 60 °C – die sanfte Alternative
- Römisches Dampfbad



für höchste  
**GESICHTSPFLEGE**  
 Ansprüche

Alle folgenden  
 Gesichtsbearbeitungen  
 beinhalten Reinigung,  
 Peeling, Gesichtsmassage  
 und Augenbrauen-  
 korrektur.

**Meerestiefenbehandlung**

Individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmte maritime Gesichtsbearbeitung. Leistungsstarke Aktivstoffe aus den Tiefen der Ozeane helfen bei Feuchtigkeitsmangel, Trockenheit, Empfindlichkeit oder Unreinheiten. Sie bringen Ihre Haut nachhaltig in Balance und perfektionieren den Teint.

75 Min. 105,00 €

**Gesichtspflege-Special „Aquarell“**

Eine ausgleichende, klärende Spezialbearbeitung bei unreiner, fettender Haut. Reine mikropulversierte Algen führen Ihrer Haut Mineralstoffe, Vitamine und Spurenelemente zu und entschlacken und reinigen das Gewebe auf natürliche Weise.

Gesicht 75 Min. 98,00 €

**Hyalu-Procollagéne**

Eine regenerierende Faltenbearbeitung, bei der mit Massage-rollern der Hyalu-Procollagéne-Komplex in die Haut eingearbeitet wird. Diese Kombination ist verantwortlich für das Aufpolstern, Glätten und Auffüllen ausgeprägter Falten und sorgt für einen sichtbaren Soforteffekt.

75 Min. 98,00 €

**«Augen-auf» mit maritimem Hyaluron**

In dieser stimulierenden Spezialbearbeitung mit hochkonzentrierter Hyaluronsäure werden Schwellungen und Augenringe reduziert und Falten optisch geglättet – für eine verjüngte, vollkommen erholte Augenpartie. Inkl. Reinigungsritual, Augenmaske, Augenmassage und Abschlusspflege.

30 Min. 44,00 €

**IHRE WUNSCHZEIT ...**

In Ihrer Wunschzeit gestalten wir die Kosmetikbearbeitung nach Ihrem individuellem Hautbild und Ihren persönlichen Bedürfnissen.

**Wunschzeit BASIC**

Reinigung und Peeling, Augenbrauen zupfen, Ausreinigung, Gesichts- und Dekolletémassage, Maske und Abschlusspflege. ca. 60 Min. 89,00 €

**Wunschzeit EXQUISIT**

Reinigung und Peeling, Augenbrauen zupfen, Ausreinigung, Gesichts- und Dekolletémassage, Serum, Gesichtsmaske, Hals- und Dekolletépackung bzw. Wirkstoffkonzentrat, Abschlusspflege. ca. 90 Min. 124,00 €

**MÄNNERSACHE**

Durch das tägliche Rasieren wird die männliche Haut stark angegriffen – deshalb bedarf sie besonderer Pflege. Reinigung und Peeling, Gesichtsmassage, Maske und finalisierende Abschlusspflege. ca. 60 Min. 84,00 €

**THALGO**  
 LA BEAUTE MARINE



THALGO Hyalu-Procollagéne – Die innovative Anti-Aging Linie mit ihrer dreifachen Faltenkorrektur hilft bei allen Faltenarten. Die hauteigene Hyaluronsäure- und Collagen-Bildung wird stimuliert und selbst ausgeprägte Falten von innen aufgepolstert.



THALGO Source Marine – Das 24h Feuchtigkeits-Serum versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit. Es ist ergiebig, remineralisierend und für jeden Hauttyp geeignet. Die Haut erlebt eine neue Kraft mit frischer und leuchtender Ausstrahlung.



THALGO Cold Cream Marine – Eigens konzipiert zur perfekten Pflege von trockener & sensibler Haut versorgen die Produkte mit der exklusiven Cold Cream Marine Rezeptur die Haut mit wertvollen Lipiden, beruhigen und regenerieren intensiv.

**BEAUTY-EXTRAS**

Wimpern färben*	15,00 €
Augenbrauen färben*	15,00 €
Make-up*	39,00 €
Depilation Mundpartie mit Warmwachs*	17,00 €

\*Nur zusätzlich zu einer Behandlung buchbar.

**AUGENAUFSCHLAG**

Augenbrauen zupfen	
Wimpern und Augenbrauen färben	
Augenpflege	25 Min. 45,00 €

**MANIKÜRE**

Kürzen und Formen der Nägel   Fingerbad   Polieren   Nagelhautpflege   pflegende Handcreme	ca. 45 Min. 59,00 €
-----------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------

**PEDIKÜRE**

Kürzen und Formen der Nägel   Fußbad   Entfernen von Horn- und Nagelhaut   pflegende Fußcreme	ca. 50 Min. 59,00 €
-----------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------

**PEDIKÜRE SPEZIAL**

Fußbad nach Kürzen und Formen der Nägel   Entfernen von Horn- und Nagelhaut   Problemzonenbehandlung   Abschlusspflege	ca. 60 Min 78,00 €
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------

**LACKBEHANDLUNG**

Im Rahmen von Maniküre und Pediküre buchbar. Bitte teilen Sie uns bereits der der Buchung mit, ob Sie einen Lack wünschen. Nachträglich ist diese Zusatzleistung nicht buchbar.	15 Min 15,00 €
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------

Bei unseren Pediküre-Anwendungen handelt es sich um Angebote im Rahmen der kosmetischen Pediküre. Behandlungen aus dem Bereich der medizinischen Pediküre (Podologie) und Behandlung von Pilz-erkrankungen bieten wir nicht an.



schön  
**KOSMETIK**  
verwöhnt



loslassen  
**MASSAGEN**  
und entspannen

**Harmonisierende Nacken- und Rückenmassage**

Diese Behandlung konzentriert sich auf Rücken, Schultern und Nacken, um Verspannungen zu lockern und zu lösen.  
25 Min. 39,00 €

**Ganzkörper-Entspannungsmassage mit warmem Mandelöl**

Gönnen Sie sich eine Auszeit und schalten Sie einen Gang zurück. Hier werden Elemente der klassisch westlichen Massage mit Elementen aus fernöstlichen Massagetechniken kombiniert. Vorrangiges Ziel ist es, die körperlichen und geistigen Lebensvorgänge des gestressten Menschen zu harmonisieren und zu optimieren.  
55 Min. 74,00 €

**Wohlfühlzeit für unsere kleinen Genießer**

Auch für unsere kleinen Genießer bieten wir eine individuell abgestimmte Massage an.  
20 Min. 29,00 €

**Klarer Kopf**

Mal an nichts denken und loslassen ... Diese sanfte Massage – kombiniert mit kühlenden Eiskugeln – befreit von Verspannungen und Stress.  
25 Min. 39,00 €

**Zarte Hände**

Diese Behandlung ist Verwöhnzeit pur für Ihre Hände. Wohltuende Massagegriffe schenken Ihren Händen und Armen eine Auszeit vom Alltag.  
25 Min. 39,00 €

**Leichte Füße**

Bei dieser Behandlung konzentrieren wir uns ausschließlich auf Ihre Füße und schenken Ihnen reines Wohlbefinden.  
25 Min. 39,00 €



Streicheleinheiten

# WOHLFÜHLBEHANDLUNGEN

für Körper & Seele

### Ölguss-Massage – sinnliche Ganzkörpermassage

Die sanfte, rhythmische Massage mit warmem Mandelöl entschlackt, reinigt und entwässert den Körper. Die streichenden Massagebewegungen regenerieren und harmonisieren den Körper und berühren die Seele. Die Haut gewinnt an Geschmeidigkeit und Weichheit. Körpergefühl und Sinnlichkeit stellen sich ein.

75 Min. inkl. Dusche 99,00 €

### Aroma Ganzkörper Massage

Die sanfte Entspannungsmassage mit individuell ausgewählten hochwertigen Aromaölen entführt Sie in das Reich der Sinne. Unser feines Angebot an Aromaölen steht Ihnen zur Verfügung – wählen Sie einfach Ihr Lieblingsöl aus.

55 Min 79,00 €

### Honig-Ingwer-Ganzkörper-Ritual

Nach einer sinnlichen Ganzkörpermassage mit sanft duftendem Honig-Ingwer-Aromaöl ruhen Sie auf einem warmen Moor-Kissen mit einer durchblutungsfördernden Bienenwachsplatte und genießen dabei eine regenerierende und feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske von Thalgo. Es ist ein purer Genuss für Körper und Seele.

85 Min. 105,00 €

### Fußritual

Mit einem belebenden, aktivierenden Fußbad und Peeling sowie der speziellen Fußreflexzonen-Massagetechnik wird der gesamte Organismus harmonisiert. An den Füßen spiegelt sich der gesamte Körper mit seinen Stärken und Schwächen wieder.

40 Min. 59,00 €

### Hot Stone

Faszinierend, was diese anspruchsvolle Massageform in Verbindung mit Energiearbeit und der Kraft der heißen Steine bewirken kann! Der Körper wird mit warmen Ölen eingesalbt und mit angenehm temperierten Basaltsteinen entlang der Energiezentren des Körpers behandelt und massiert. Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur nach sich zieht. Stoffwechsel und Blutkreislauf werden angeregt und der gesamte Organismus harmonisiert.

75 Min. Ganzkörperbehandlung	98,00 €
40 Min. Teilkörperbehandlung	56,00 €

## SPA-Etikette

### Noch ein Wort zur SPA-Etikette:

Viele Behandlungen genießen Sie unbedeckt (alternativ mit Einwegslip). Unsere Therapeutinnen werden Sie währenddessen immer gut bedecken, damit Sie sich rundum entspannen und wohlfühlen können.

### Gesundheitliche Einschränkungen:

Bitte informieren Sie uns vorab unbedingt über eventuelle Allergien, gesundheitliche Probleme oder körperliche Einschränkungen. Bei Herzproblemen, während der Schwangerschaft oder der Stillzeit sprechen Sie bitte vorher mit Ihrem Arzt.

### Stornierungen und Terminänderungen:

Falls Sie einen Termin absagen müssen, teilen Sie uns dies bitte mindestens sechs Stunden vor Behandlungsbeginn mit. Ansonsten müssen wir leider die vollen Kosten berechnen. Behandlungszeit inklusive Ruhezeiten. In den Preisen ist die gesetzliche MwSt. enthalten.

Preisliste gültig ab 10/2021  
Für Druckfehler keine Haftung.





Sinnesreisen zu  
**SPA RITUALE**  
Entspannung & Gelassenheit

Spa Ritual

## POLYNESIA

Exotische Sinnesreise zu Entspannung und Wohlbefinden

Inspiziert von den traditionellen Schönheitsritualen Polynesiens, nehmen wir Sie mit auf eine sinnliche Reise. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit und entdecken Sie die Geheimnisse dieser an erlesenen Inhaltsstoffen & Düften so reichen Inselwelt.

**Die Vanille-Insel, Taha'a:**

Ein nach der Vanille Tahitis duftendes Peeling mit Kokosnussschalen, weißem Sand aus Bora Bora und Meersalz macht die Haut streichelzart und geschmeidig. Nun ist sie optimal auf nachfolgende Produkte und Wirkstoffe vorbereitet.

**Die Insel des weißen Sandes, Bora Bora:**

Die auf traditionellen Massagetechniken basierende Mahana-Massage mit warmen Sandstempeln entspannt Körper und Geist. Das seidige Massageöl mit dem Duft der Tiaré-Blüte befeuchtet und schützt die Haut.

**Die heilige Insel, Raiatea:**

Abschließend werden Arme, Dekolleté und Beine mit einem kostbaren Öl in einen zarten, goldenen Schimmer gehüllt. Intensiv durchfeuchtet und regeneriert findet sie zu neuer Leuchtkraft zurück und schimmert sanft, wie nach einem sonnigen Tag am Meer.

Zurück bleibt am Ende der Reise das Gefühl unglaublich zarter, glatter Haut und eine ganzheitliche, tiefe Entspannung.

100 Min. 139,00 €



Spa Ritual

## MERVEILLE ARCTIQUE

Wunder der Arktis

## MERVEILLE ARCTIQUE

Sinnesreise zu den Wundern der Arktis

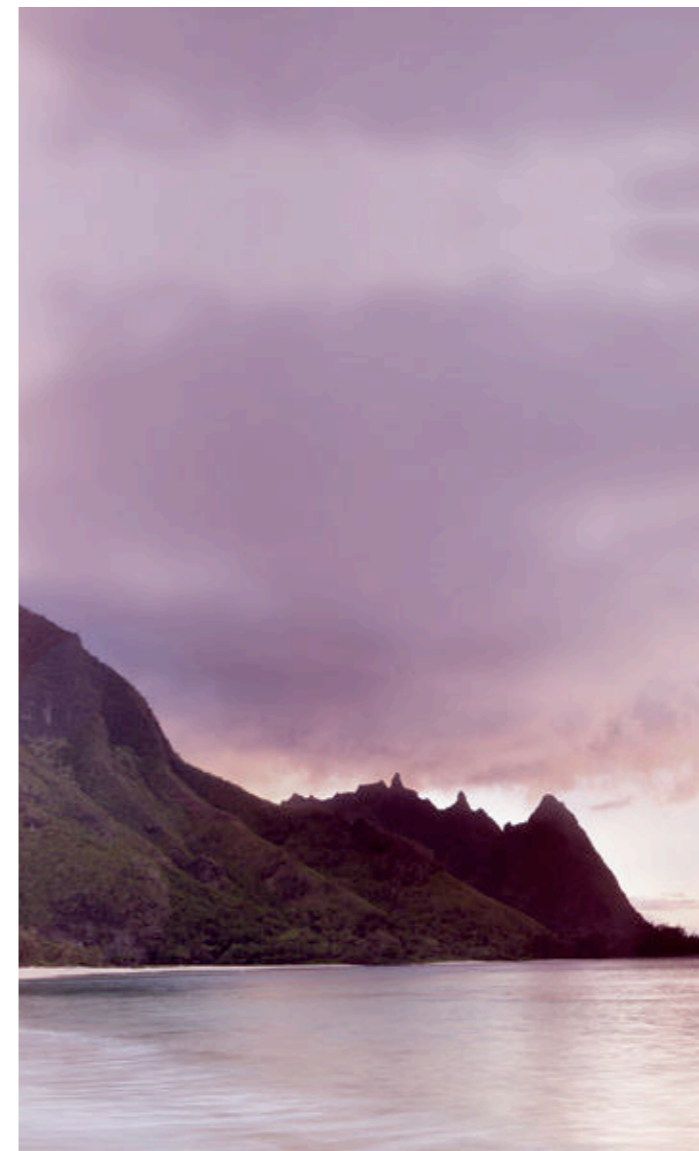
Begeben Sie sich auf eine unvergessliche Sinnesreise zu den Wundern der Arktis und lassen Sie sich rundum verwöhnen. Tauchen Sie ein in die geheimnisvollen Weiten mit den unendlichen Eislandschaften, schimmernden Lichtern und tiefen Fjorden, durchzogen von smaragdgrünem, glasklarem Gletscherwasser. Das Spa-Ritual MERVEILLE ARCTIQUE ist aus der Symbiose aus Warm und Kalt entstanden, inspiriert durch die atemberaubende Arktis.

**Ein erfrischendes Peeling am Rande nordischer Gletscher.** Ihr Körper wird mit einem belebenden Peeling erfrischt. Durch das

Zusammenspiel aus Palmentang und verschiedenen Salzen wird Ihre Haut unbeschreiblich sanft und geschmeidig.

**Eine wohltuende Massage unter sternklarem Himmel durchzogen von schimmernden Nordlichtern.** Umhüllt vom zarten Duft nach Pulverschnee entspannen Sie nun bei einer Körpermassage mit Arktischem Massageöl in einer perfekten Symbiose aus warmen Händen und kühlenden Eiskugeln. Lassen Sie sich von den Massagebewegungen, welche im Wechselspiel über Ihren Körper fließen, von allen Verspannungen und Stress befreien.

100 Min. 139,00 €



Spa Ritual

## INDOCEANE

Kraft des Orients

## INDOCEANE

Orientalische Sinnesreise zu innerer Ruhe

Lassen Sie sich entführen und erleben die innere Ruhe und entspannende Kraft des Orients. Begeben Sie sich auf eine genussvolle Entdeckungsreise, bei der sich exotische Farben und üppige Düfte mit den Reichtümern des Meeres mischen.

**Zwischenstopp am MITTELMEER – Genussvolle Reinigung im Zitrusrain ...** In einem Garten voll erlesener Düfte weckt ein süßsalziges Peeling Ihre Sinne. Meersalz, Rohrzucker und mediterrane ätherische Öle umhüllen sanft den Körper und hinterlassen eine samtig-weiche Haut.

**Zwischenstopp in INDIEN – Vitale Entspannung am heiligen Ganges ...** Im Land der Ayurveda-Medizin vergessen Sie, dank einer ursprünglichen, orientalischen Massage, Stress und Verspannungen. Eine sinnliche Komposition ätherischer Öle macht das Gefühl vollkommener Entspannung perfekt und Sie finden zu neuer Energie.

**Zwischenstopp in CHINA – Regenerierende Pflege im Tempel der Schönheit ...** Von edlen Blütendüften & einer sanften Pflege umhüllt, erstrahlt Ihr Körper in perfektem Glanz und atemberaubender Schönheit. Körper und Geist sind wieder im Einklang und Sie fühlen sich entspannt und regeneriert.

100 Min. 139,00 €



Vitalität

# PEELINGS

durch Zellerneuerung

Ein Peeling fördert die Durchblutung, regt die Zellerneuerung an und hilft der Haut Pflegeprodukte besser aufzunehmen.

Unsere Haut braucht regelmäßig eine sanfte und effektive Tiefenreinigung. Ein Peeling unterstützt den natürlichen Prozess der Hauterneuerung durch die Entfernung von überschüssigem Talg, sowie abgestorbener Hautschuppen.

#### Algen-Sahne-Peeling

Das angewärmte, pflegende Algen-Mousse mit Malven- und Ruscus-Extrakten befreit Ihren Körper sanft von abgestorbenen Hautschüppchen.

#### Vanillepeeling

Dieses köstlich duftende Peeling mit Meersalz, Kokosnussschale und echter Vanille umhüllt Ihren Körper mit einem zarten Duft und pflegt ihn mit einem reichhaltigen Öl

#### Zuckerpeeling

Meersalz, Zucker und frisch duftende ätherische Öle machen dieses Peeling zu einem Erlebnis für Ihren Körper.

#### Salzpeeling

Ein Trio aus Peelingsalzen erfrischt Ihre Haut und macht sie unbeschreiblich sanft und geschmeidig

30 Min. je Peeling, inkl. Dusche 45,00 €

.....

#### Meerschaumwaschung mit Peelingeffekt

Die luftige Schaummassage aus Kokosnuss- und Rotalgenextrakten reinigt und pflegt zugleich, während Ihr Körper mit sanften Massagebewegungen verwöhnt wird.

30 Min. ohne Dusche 45,00 €



lösen und selbstheilen

# KLANG - MASSAGE - ENTSPANNUNG

entspannen und erholen

### Klangmassage

Tibetische Klangschalen, Gongs und Zimbeln bringen jede Zelle zum Schwingen. Die angestaute Energie kommt wieder in Fluss, Blockaden werden aufgelöst und die Selbstheilungskräfte mobilisiert. Effektive Massage bei Stress und Verspannungen.

60 Min. 85,00 €

### Meditative Klangentspannung mit Klangschalen

30 Min. 48,00 €

### Entspannungsmassage

mit warmen, hochwertigen Ölen. Mischung aus östlichen und TCM-Techniken sowie westlicher Massage in Verbindung mit Energiearbeit und Klangmassage. Belebt die Sinne und versetzt den Körper in einen erholsamen Ruhezustand.

Rückenmassage 30 Min. 44,00 €

Ganzkörper 60 Min. 74,00 €

### Fußzeit-Zeremonie

Verwöhnen Sie Ihre Füße! Bei der Reflexzonenmassage erreicht man nicht nur die Organ-Reflexzonen, sondern auch wichtige Akkupressur- und Meridianpunkte an den Füßen, die den gesamten Organismus regulieren ... Durch die prickelnden Schwingungen einer mit Wasser gefüllten Klangschale wird der ganze Körper durchflutet. Das wirkt belebend vitalisierend, während die Klänge zu einer tiefen Entspannung führen. Eine Wohltat von den Füßen bis zu den Haarspitzen!

60 Min. 87,00 €

### Tibetische Massage – mehr Gelassenheit & Ruhe

Durch sehr sanfte, langsame Streichungen entlang der Meridiane und Energiepunkte werden Spannungen und Blockaden gelöst und so das energetische Gleichgewicht wiederhergestellt.

45 Min. 69,00 €



Traditionelle  
**TCM**  
Chinesische Medizin

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) basiert auf fernöstlichen Denkansätzen und benutzt unterschiedliche Therapietechniken, die sich gegenseitig in ihrer Wirkung unterstützen. Alle Anwendungen können einzeln gebucht oder miteinander kombiniert werden.

### „Schröpftechnik“ – Nacken-/Rückenbehandlung

Diese Behandlungsmethode kann Blockaden aufheben, die Durchblutung fördern, Muskelverspannungen lösen und Schmerzzustände schnell lindern. (Kleine Hautrötungen nach der Behandlung sind möglich)

30 Min. 52,00 €

### Tuina-Energie-Massage

Die traditionelle chinesische Massage berücksichtigt nicht nur den Bewegungsapparat, Muskeln und Gelenke, sondern gleicht auch die Energien im Körper aus. Sie orientiert sich an den Meridianverläufen, Akupunkturpunkten und Energiezentren im Körper. Damit werden Muskelverspannungen und Blockaden gelöst, Gelenke mobilisiert und die vitale Energie aktiviert. Bei Bedarf wird die Massage durch begleitende TCM-Techniken (zum Beispiel Gua Sha oder Schröpfen) ergänzt.

45 Min. 72,00 € | 60 Min. 92,00 € | 90 Min. 112,00 €

### TCM-Schwebeliege-Anwendung „Innere Ruhe“

Körperpackung aus hochwertigen Naturölen, die zu Beginn nach den Erkenntnissen der Traditionellen Chinesischen Medizin mittels einer ca. 20-minütigen Teilkörper-Energiepunktmassage aufgetragen werden.

60 Min. 98,00 €



---

energie- und kraftvoll

# WOHLFÜHLZEIT

wohltuend entspannend

---

Bei den folgenden Anwendungen steht vor allem auch das sinnliche Erleben und Genießen im Vordergrund. Die Vielzahl der unterschiedlichen Massagetechniken aus verschiedenen Kulturen eröffnet ein breites Behandlungsspektrum.

#### **HAWAII-MASSAGE – Lomi Lomi Nui**

Die von hawaiianischen Klängen und Düften begleitete, tiefgehende Energie- und Entspannungsmassage berührt außen wie innen, löst Blockaden und baut Stress ab. Lange, fließende Massagestriche werden abgelöst von sanften Gelenkslockerungen, Dehnungen und Energiearbeit.

90 Min. 107,00 €

#### **Ostasiatische Kräuterstempel-Massage (Pantai Herbal)**

Ganzkörpermassage mit erhitzten Kräuterstempeln aus Heilkräutern und Gewürzen. Fördert die Durchblutung, entschlackt, löst Verspannungen und beruhigt die Nerven.

60 Min. 95,00 €

90 Min. 119,00 €

#### **Kupferbürsten-Massage**

Die Bürste mit feinen Kupferhärchen durchblutet, energetisiert und peelt die Haut. Sie belebt den ganzen Körper und führt ihm neue Lebensenergie zu. Die anschließende Massage mit hochwertigem Öl sorgt für tiefe Entspannung.

Teilmassage 30 Min. 49,00 €

Ganzkörper 60 Min. 83,00 €

#### **Breuss-Klang-Massage**

Diese sanfte, energetische Rückenmassage mit Johanniskrautöl nach Rudolf Breuss, wird mit einer Klangmassage kombiniert. Empfohlen bei Verspannungen und leichten Wirbelsäulenbeschwerden.

45 Min. 70,00 €

60 Min. 90,00 €



speziell zusammengestellt

## WELLNESS-PAKETE

Beauty & Massage

Genießen Sie eine Auszeit auf dem wohlrig warmen Wasserbett der Schwebeliege, eingehüllt in eine pflegende Ganzkörperpackung, die exakt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt wird. Und weil's so schön ist, gönnen Sie sich zum Beispiel noch eine entspannende Klang-, Kräuter- oder Hawaii-Massage. Folgende Wellness-Pakete haben wir speziell für Sie vorbereitet:

### Oase der Sinne

Softpack-Anwendung auf der Schwebeliege mit einer Ganzkörperpackung aus hochwertigem Kräuteröl (30 Min.); gefolgt von einer Kräuterstempel-Massage (75 Min.).

Insgesamt ca. 120 Min. 149,00 €

### Zeit zum Träumen

Ganzkörper-Softpack auf der Schwebeliege (30 Min.), plus einer stressabbauenden Klangmassage mit tibetischen Klangschalen, Gongs und Zimbeln (60 Min.) im Anschluss.

Insgesamt ca. 100 Min. 125,00 €

### Aloha Hawaii

Ganzheitliche hawaiianische Energie- und Entspannungsmassage, z. B. Lomi Lomi Nui (90 Min.) und anschließend 30 Min. auf der Schwebeliege von der Last des Alltags befreit die Schwereelosigkeit genießen.

Insgesamt ca. 120 Min. 144,00 €



völlig

## SCHWEBELIEGE

losgelöst

Schweben auf dem warmen Aquajet, während von unten wohltemperierte Wasserstrahlen auf den Körper treffen und so Verspannungen und Blockaden lösen. Alternativ dazu bietet sich eine Anwendung mit energetisierenden Farblichteffekten und Klangwellen an, deren Vibration zu einer wohltuenden Tiefenentspannung führt.

### 1 | Aquajet

### 2 | Klangwellen-Anwendung

„Pure“ Entspannung für Sie auf der Schwebeliege.

25 Min. 34,00 €



in Top-Form  
**FITNESS**  
 spielend leicht

## HOHENLOHE FITNESS- PROGRAMM

**In Top Form:** Mit viel Tageslicht, raumhohen Spiegeln und professionellen Cardio- und Kraftgeräten von MATRIX ausgestattet, schafft der moderne Fitnessraum (Raum 300) beste Voraussetzungen für ein effektives Ausdauer- und Krafttraining. Für das Outdoor-Training bietet sich der Kocher-Jagst-Weg an, der unmittelbar an unserem Haus vorbeiführt.

### Ausdauer- und Krafttraining für höchste Ansprüche

Alle Cardiogeräte (Laufband, Stepper, Fahrradergometer 45° mit verstellbarem Sitz und ein Cross-Trainer) verfügen über einen integrierten Flachbildschirm und Kopfhöreranschluss zum Fernsehen oder Musikhören. Der Fitnessraum ist täglich durchgehend geöffnet von 6:00 - 24:00 Uhr, die Nutzung für Hotelgäste kostenlos.

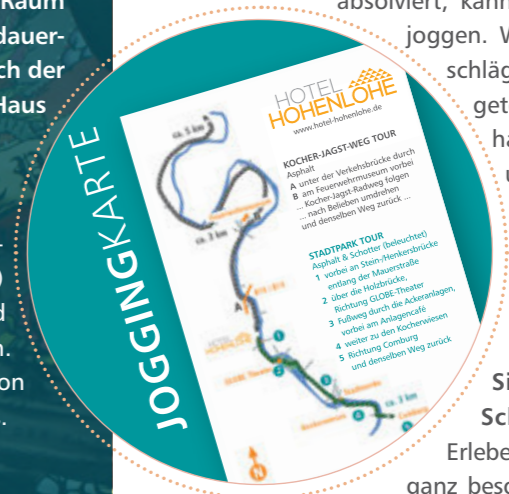
### Fitness-Special mit Personal Trainer

Funktionelles Training/gezieltes Kraft-Ausdauer- oder Lauftraining/Workout mit Personal Trainer Rajab Hamisi (B-Lizenz), z.B. an den Cardio- und Kraftgeräten im Fitnessraum. Oder unter freiem Himmel beim Joggen/Walken. Eine Trainingseinheit für Einzelpersonen besteht aus ca. 45 Min. Sport und – nach Bedarf – 15 Min. Vor- und Nachbesprechung.

1 Trainingseinheit à 60 Min. 54,00 €  
 Gruppen bis max. 6 Pers. 119,00 €

### LAUFEND WAS ERLEBEN ...

Wer sein Fitnessstraining bevorzugt an der frischen Luft absolviert, kann direkt vom Hotel aus losjoggen. Wir haben zwei Joggingvorschläge ausgearbeitet und selbst getestet. Den Laufplan im handlichen Pocketformat für unterwegs erhalten Sie an der Rezeption. Und wenn Sie lieber walken, leihen wir Ihnen die passenden Nordic Walking Stöcke dazu aus.



### Sightseeing-Jogging durch Schwäbisch Hall

Erleben Sie unsere Stadt auf eine ganz besondere Art – bei einem „Genusslauf“. Sie joggen mit einem Stadtführer in lockerem Lauftempo durch die mittelalterlichen Gassen und am Kocher entlang durch den Stadtpark bis zum Kloster Comburg. Dabei erfahren Sie so manches über die Sehenswürdigkeiten an der Strecke: Kirche St. Michael, Marktplatz, Kunsthalle, Globe-Theater. Individuelle Routenplanung möglich.

Dauer: 60 Min. – ca. 6,5 km | Preis auf Anfrage  
 (1 bis max. 12 Pers.)



wir freuen  
**BIS BALD**  
uns auf Sie!

# Impressum

## Herausgeber:

Hotel HOHENLOHE GmbH  
Weilertor 14  
74523 Schwäbisch Hall

## Gestaltung:

[designkomplett]  
gestaltung für unternehmen

Tel +49 (0) 791.7587-0  
Fax +49 (0) 791.7587-84  
Web [www.hotel-hohenlohe.de](http://www.hotel-hohenlohe.de)

## Druck:

Kochendörfer  
Druckerei + Verlag GmbH  
Bucher Straße 16 | 74541 Vellberg

## Bildnachweise:

Cover Shutterstock, Thalgo, Andi Schmid, fotolevel | S. 2-9 Andi Schmid, fotolevel  
S. 10 Shutterstock | S. 11-12 Thalgo | S. 13 AdobeStock | S. 14 iStock | S. 16-19  
Thalgo | S. 20 Pixabay | S. 22 Andi Schmid, fotolevel | S. 23 AdobeStock | S. 24  
Thalgo | S. 26 Shutterstock | S. 27-30 Andi Schmid, fotolevel

© Hotel Hohenlohe GmbH

Für Druckfehler keine Haftung! Preise können ggfs. erhöht werden.

## Öffnungszeiten, Geschenkgutscheine & Terminvereinbarung

Wunschtermine täglich von 9:00 Uhr – 19:00 Uhr (auch Sa. & So.)

Weitere Informationen, individuelle Geschenkgutscheine und  
Termine erhalten Sie persönlich an der Hotel-Rezeption,  
telefonisch oder per E-Mail.

Tel +49 (0) 791.7587-0  
Mail [info@hotel-hohenlohe.de](mailto:info@hotel-hohenlohe.de)  
Web [www.hotel-hohenlohe.de/wellness](http://www.hotel-hohenlohe.de/wellness)