

Hohenlohe Wellness-Programm

Zum Wohlfühlen

- ▲ Kneippen, Kuren, Solebaden
- ▲ Panorama-Sauna-Erlebniswelt
- ▲ Osteopathie, Physiotherapie & Massage
- ▲ Ayurveda-Anwendungen
- ▲ BIOMARIS-Thalasso-Behandlung
- ▲ Entspannungsangebote
- ▲ Medical Wellness
- ▲ Ganzheitliche Gesichtspflege



HOTEL 
HOHENLOHE

Hällisch gesund!



Gute Vorsätze?

Wie oft nehmen wir uns vor, etwas für unsere Gesundheit, unser Wohlbefinden zu tun – irgendwann.

Das Hohenlohe-Wellnessprogramm macht es den Gästen unseres Hauses zum Glück ganz leicht, gute Vorsätze in die Tat umzusetzen, ohne dass Genuss und Lebensfreude auf der Strecke bleiben.

Haller Sole ist gut für die Haut, für Bronchien, Knochen und Gelenke. Sie stärkt die Abwehrkräfte und das Nervenkostüm. Die 2000 m² große Wellness-Oase bietet eine Fülle von Anwendungsmöglichkeiten – vom Bewegungsbad mit Unterwassermusik über das Vital-Rundbecken mit Luftperlliegen und Strömungskanal bis zum Erlebnisfreibad, dem Sitzsprudelbecken und den kostenlosen Wassergymnastikkursen unter fachlicher Anleitung viermal die Woche von Dienstag bis Freitag jeweils um 10 Uhr, 12 Uhr und um 14 Uhr je 15 Minuten.

Acht verschiedene Duft- und Schwitzkabinen mit großzügigen Ruhebereichen inklusive Freiterrasse, Sonnengarten und Vita-Bar sorgen für ein abwechslungsreiches Saunavergnügen.

Solebad und Sauna stehen Ihnen an sieben Tagen der Woche zur Verfügung. Die Nutzung (außer Solarium) ist im Zimmerpreis inbegriffen. Bei allen therapeutischen bzw. medizinischen Angeboten empfiehlt es sich, den Wunschtermin bereits vor Anreise zu buchen.

Auf Ihre Gesundheit!

Familie Dürr & Mitarbeiter

*Ihre
Familie Dürr*

Preisliste gültig ab 3/08. Alle vorherigen Preislisten verlieren ihre Gültigkeit.



Vital-Rundbecken mit Luftperlliegen und Strömungskanal. Foto: Arslan



Ruhebereich in der Sauna-Erlebnisswelt

Ausgezeichnet!

Seit August 2007 dürfen wir – nach strenger Prüfung durch unabhängige Tester der Tourismus Marketing GmbH Baden-Württemberg – das begehrte Qualitätssiegel „Wellness Stars Baden-Württemberg“ tragen.

WELLNESS STARS



BADEN-WÜRTTEMBERG

Fit & entspannt durch Massage

Klassische Nacken- und Rückenmassage

lindert Verspannungen, die Durchblutung wird aktiviert und der Stoffwechsel angeregt.

Nacken und Rücken	30 Min.	25,00 €
Ganzkörpermassage	60 Min.	55,00 €

Sonderangebote:

Nacken/Rückenmassage	5er-Karte	10er-Karte
30 Min.	120,00 €	230,00 €
60 Min.	260,00 €	500,00 €

Manuelle Lymphdrainage

Der Lymphfluss wird angeregt, das Gewebe entschlackt und entwässert. Abbaustoffe werden gelöst und abtransportiert.

60 Min. 60,00 €

Fußreflexzonenmassage

besonders zu empfehlen bei körperlicher Überbelastung, Stress, Kopfschmerzen, rheumatischen Beschwerden, Verdauungsstörungen u.v.m.

45 Min. 34,00 €

Ganzheitliche Behandlungen

Osteopathie-Behandlungen (BAO)

ganzheitliche, ausschließlich manuelle Form der Medizin zur Erkennung und Behandlung von Funktionsstörungen im Bereich des Bewegungsapparates, der inneren Organe und im Hals-Nasen-Ohren-Bereich.

Weitere Informationen unter www.osteopathie.de

Craniosacral Integration

Ganzheitliche, sehr feine manuelle Arbeit am cranio-sacralen System. Es umfasst Schädel (cranium), Wirbelsäule, Kreuzbein (sacrum) sowie die dazugehörigen Strukturen.

60 Min. 68,00 €

Ayurveda – „Das Wissen vom Leben“

Im Mittelpunkt des Ayurveda steht immer der ganze Mensch. Anregende und entschlackende Trockenmassagen sowie harmonisierende Ölmassagen befreien den Körper von Stress und stressbedingten Beschwerden.

Abhyanga – sinnliche Ganzkörpermassage

Diese indische Massage mit warmem Öl entschlackt, reinigt und entwässert den Körper. Die streichenden Massagebewegungen regenerieren und harmonisieren den Körper und berühren die Seele. Körpergefühl und Sinnlichkeit stellen sich ein.

75 Min. 78,00 €

Udvarthana – ayurvedisches Kräuterpeeling

Hautversorgende Peelingmassage mit ayurvedischem Kräutergewürzpulver strafft das Gewebe, belebt müde Glieder und regt den Stoffwechsel an. Für streichelzarte Haut!

45 Min. (inklusive 15 Minuten Nachruhe) 55,00 €

Mucabhyanga – Gesichtsbehandlung

Nach der Reinigung und der Anregung verschiedener Punkte im Bauch- und Brustbereich werden Gesicht, Dekolleté und Kopf mit hochwertigen ayurvedischen Produkten und spezieller Massagetechnik verwöhnt. Die anschließende Gesichtsmaske lässt die Sinne aufleben und schenkt eine Haut wie Pfirsichblüten.

60 Min. 72,00 €

Garshan – Seidenhandschuh-Massage

Sanftes Ganzkörperpeeling zur Stimulierung der Haut, Lymphe und des ätherischen Energiesystems. Transportiert Wasser und Schlackenstoffe ab. Eine Ölsalbung vollendet die Behandlung.

45 Min. 55,00 €

Padabhyanga/Haathabhyanga

Wohlthuende reflex- und vitalpunktorientierte Fuß- und Handmassage, die eine Stimulation des gesamten Organismus bewirkt.

60 Min. 69,00 €

Fachliche Leitung: Yolanda Parente Martinez
Physiotherapeutin und Osteopathin (BAO).

BIOMARIS-Thalasso-Behandlung

Ganzkörpermassage mit BIOMARIS-Ölen

inkl. Ganzkörper-Salzbürstung, Entspannung und Erholung durch intensive Durchblutungsförderung.

75 Min. 78,00 €

Verwöhnpackage für SIE und IHN

1x Ganzkörpermassage mit BIOMARIS-Ölen (75 Min.);
1x Fußreflexzonenmassage (45 Min.); 1x Solarium

pauschal 109,00 €

Ganzkörperbehandlungen zum Wohlfühlen

Hot Stone Massage

mit speziellen Lavasteinen. Stärkt das Immunsystem, verbessert die Durchblutung, fördert den Zellstoffwechsel, lockert Blockaden und sorgt für frische Energie, Ausgeglichenheit und Entspannung.

Ganzkörperbehandlung 90 Min. 86,00 €

Kopf/Nacken/Gesicht/Dekolleté 45 Min. 44,00 €

Schokoladen-Massage – macht glücklich!

Intensive Massage mit warmer Schokolade aus erlesenen Substanzen wie Mandelöl, Aprikosenkern- und Sesamöl. Macht die Haut zart und entspannt. Die Endorphinausschüttung, unser Glückshormon, wird angeregt und stimmt uns positiv ein.

60 Min. 68,00 €

AROMERGY Massage

Die ganzheitliche Behandlungsmethode vereint Energiearbeit mit sanfter manueller Massage unter Anwendung hochwertiger ätherischer Öle und Ölmischungen von „Aurelia und Aloha“. Wirkt tief harmonisierend und nachhaltig energetisierend. Durch die Behandlung wird die Schwingung im Körper erhöht und eine Entspannung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene herbeigeführt, wodurch sich Blockaden auf allen Ebenen lösen können.

60 Min. 58,00 €

Auskunft und Terminvereinbarung über die Wellness-Abteilung des Hotel Hohenlohe, Tel. 0791/7587-885
Fax: 0791/7587-84 – eMail: Hohenlohe@ringhotels.de

Medical Wellness

FPZ-Wirbelsäulenanalyse, Gesundheitsseminar,
Fitness- und Gesundheits-Check-ups

In Kooperation mit den Spezialisten des FPZ-Zentrum unter Leitung von Dr. med. Ralf Keller (Arzt für Orthopädie) im Solino (2. OG des Solebades) bieten wir an:

Hilfe bei Wirbelsäulenbeschwerden

Wie belastbar ist Ihr Rücken, wo liegen Ihre Schwachstellen? Computergestützte Analyse und medizinische Trainingsanleitung zur Optimierung von Kraft, Beweglichkeit und Koordination der Wirbelsäule nach der FPZ-Methode.

Preis auf Anfrage.

In Zusammenarbeit mit der Fachinternistischen Gemeinschaftspraxis Walter Schäfer/Dr. Thoralf Stopp (Sportmedizin) organisieren wir Ihre Termine für einen:

Gesundheits-Check-up

Vorgespräch, Anamnese und Ganzkörperuntersuchung, Bestimmung der wichtigsten Blutwerte (kleines Labor), Lungenfunktion, Ruhe- und Belastungs-EKG inklusive Abschlussgespräch und schriftlichem Bericht.

Basis-Check-up ab 125.- € (zzgl. Laborkosten ab 21.- €)

Großer Check-up inkl. rektale Untersuchung und Sonografie der Bauchorgane (Leber, Galle, Nieren, Bauchspeicheldrüse, Bauchschlagader, Milz)

ab 170.- € (zzgl. Laborkosten ab 21.- €)

Fitness-Check-up

Vorgespräch, körperliche Voruntersuchung, Ruhe-EKG und Belastungstest auf dem Fahrradergometer mit mehrfachen Laktatmessungen zur Bestimmung der individuellen Leistungsfähigkeit. Abschlussgespräch mit Trainingstipps und schriftlichem Bericht im Anschluss

ab 129.- €

Gesundheitsseminar:

„Psycho-physische Wertanalyse“ (Ab 6-8 Pers.)

mit Dr. Keller (Orthopädie), Dr. Stopp (Innere Medizin) und Dipl.-Psychologe Gunter König. Umfassende, fundierte orthopädische, Herz-Kreislauf bezogene und psychologische Gesamteinschätzung durch individuelle praktische und theoretische Übungen. Preise inkl. 2 ÜF und Mahlzeiten im Hotel auf Anfrage.

Weitere Informationen erhalten Sie über die Rezeption.

Die Beauty-Insel

Kosmetikstudio im Hotel Hohenlohe

Ingeborg Patri, staatl. anerck. Kosmetikerin & Visagistin

Ganzheitliche Gesichtspflege mit

GERTRAUD
GRUBER
KOSMETIK

- 1 NEU: Gertraud Gruber Symphonie – Premium Bio-Lifting-Behandlung**
hautstraffend, vitalisiert müde und gestresste Haut, verjüngt das Hautbild, aktiviert den Stoffwechsel, gleicht wirksam (auch hormonbedingte) Defizite aus und verleiht einen ebenmäßigen Teint. Ca. 100 Min. 109,00 €
- 2 Intensive Gesichtsbildung „Anti-Age“**
Besonders hautverträgliche, natürliche Intensiv-Pflege mit Pflanzenpower, die frühzeitiger Fältchenbildung entgegen wirkt Die Haut wird straffer, geschmeidiger, sanft durchblutet und gesättigt. Ca. 90 Min. 89,00 €
- 3 Intensive Gesichtsbildung „Sensitiv“**
Besonders hautverträgliche Intensiv-Pflege, die die natürliche Abwehr-Funktion der Haut gegen schädliche Umwelteinflüsse stärkt. Wirkt beruhigend, reizlindernd, feuchtigkeitsspendend und leicht heilend. Ca. 90 Min. 89,00 €
- 4 Intensive Gesichtsbildung „Clearing“**
Intensiv-Pflege mit Pflanzenpower. Hautklärend, reizlindernd & entzündungshemmend durch die ideale Kombination pflanzlicher Wirkstoffe. Ca. 90 Min. 89,00 €
- 5 Hydro Wellness PLUS Behandlung**
entspannende, regenerative Wirkstoffbehandlung für mehr Elastizität und spürbar durchfeuchtete, straffe Haut. Erhöht die Widerstandskraft, harmonisiert den Feuchtigkeitsgehalt. Ca. 70 Min. 75,00 €
- 6 Beauty-Wachs-Modellage**
Sehr intensive Packung mit langanhaltender, straffender und vitalisierender Wirkung. Durch die Wärme werden die Wirkstoffe der Ampullen noch besser aufgenommen. Linien und Fältchen werden stark reduziert, die Haut wirkt rosig und verjüngt. Ca. 90 Min. 89,00 €

Therapieraum 6, Etage 300. Termine nach Vereinbarung über die Hotelrezeption Tel. 07 91/75 870 oder über das Haustelefon 885.

- 7 Energie-Wellness-Gesichtsbehandlung für IHN**
Klassische Gesichtsbildung, Reinigung, Entspannung und Pflege für strapazierte Männerhaut. Ca. 70 Min. 69,00 €

Als kostenlose Zugabe erhalten Sie bei jeder Gertraud Gruber Behandlung eine **Exquisit-Augenbehandlung**, die Mimikfältchen und Augenschwellungen sichtbar vermindert und vorzeitiger Fältchenbildung vorbeugt.

Gesichtsbildung mit

HELEN PIETRULLA
KOSMETIKA

- 8 Klassische Behandlung mit Helen Pietrulla für SIE**
individuell auf jeden Hauttyp abgestimmt, mit Gesichtsbildung, Hals- und Dekolleté-Massage. Ca. 75 Min. 72,00 €

Klassische Gesichtsbildungen inklusive Spezialmasken von Helen Pietrulla, z. B.:

- 9 Kollagen Natural Skin Vliesmaske**
durchfeuchtet, regeneriert und beruhigt. Knitterfältchen verschwinden, die Haut wirkt elastischer, straffer, jugendlicher und frischer. Ca. 80 Min. 79,00 €
- 10 Aloe Vera Natural Skin Vliesmaske**
wirkt beruhigend, schützend und entzündungshemmend bei empfindlicher Haut. Feuchtigkeitsspendende Eigenschaften beleben die kollagene Faserbildung und verbessern die Gewebestruktur. Ca. 80 Min. 79,00 €

- 11 Spezial Akne Behandlung**
mit Peeling, Tiefenreinigung und Spezialmaske. Ca. 60 Min. 59,00 €

Weitere Leistungen:

Wimpern/Augenbrauen färben	12,50 / 7,00 €
Tages-Make-up	20,00 €
Gala-, Foto- oder Braut-Make-up	39,00 €
Schminkberatung & Make-up	35,00 €
Maniküre mit Lack	23,00 €
Depilation mit Wachs, z. B. Gesicht	ab 15,00 €



Im Einklang mit sich und der Welt

Klang-Therapeutin und Heilpraktikerin Giselinde Dieterle-Stephani setzt die Erkenntnisse fernöstlicher Heilkunst zur Gesunderhaltung und Stärkung von Körper, Geist und Seele ein. Ausführliche Beschreibung der Anwendungen unter www.entspannungspraxis-gaildorf.de

Klang-Massage

Bei der Klangmassage wird mit tibetischen Klangschalen, Gongs und Zimbeln gearbeitet, deren harmonische Klänge jede Zelle zum Schwingen bringen. Die angestaute Energie kommt wieder in Fluss, Blockaden werden aufgelöst und die Selbstheilungskräfte mobilisiert. Eine sehr effektive, stressabbauende Massage, die psychosomatische Beschwerden wie Einschlafprobleme, Nervosität oder Verspannungen zu lindern hilft. 60 Min. 64,00 €

Meditative Klangentspannung

In Harmonie mit sich selbst kommen. 30 Min. 32,00 €

Qigong – „Eine bewegende Entspannung“

Mit Qigong werden langsame, meditative Bewegungsübungen bezeichnet, mit der das „Qi“ – die Lebensenergie – wahrgenommen, angeregt und gestärkt wird. Die Aufmerksamkeit richtet sich dabei auf Körperhaltung, Atmung und Vorstellungskraft. Die traditionelle chinesische Heilgymnastik kann die innere Ruhe fördern, die Atmung regulieren, die Haltung verbessern und die Abwehrkräfte steigern. Für jede Altersgruppe geeignet.

45 Min. 48,00 €

Breuß-Massage

Energetische Rückenmassage mit Johanniskrautöl nach Rudolf Breuß. Damit lassen sich Wirbelsäulenbeschwerden, degenerierte Bandscheiben, leichte Skoliosen und Rückenverspannungen auf eine sanfte Art lindern und beheben. Auch hervorragend mit einer Klangmassage zu kombinieren!

30 Min. 39,00 €

60 Min. 64,00 €

Wohlfühl-Massagen

Entspannungs-Massage

mit warmen, hochwertigen Ölen – behutsame Mischung aus östlicher und westlicher Massage in Verbindung mit Energiearbeit und Klangmassage. Die Wohlfühlmassage belebt die Sinne, steigert die Körperwahrnehmung und versetzt den Körper in einen erholsamen Ruhezustand. Rückenm. 30 Min. 25,00 € / Ganzkörper 60 Min. 55,00 €

Kräuterstempel-Massage (Pantai Herbal)

sanfte, ostasiatische Ganzkörper-Massage mit erhitzten Kräuterstempeln aus Heilkräutern und Gewürzen. Durch sanften Druck und Streichungen werden die wirkungsvollen Kräutersubstanzen freigesetzt und vom Organismus aufgenommen. Fördert die Durchblutung, entschlackt, regt den Zellstoffwechsel an, löst Muskelverspannungen und beruhigt die Nerven. 60 Min. 74,00 €

Kupferbürsten-Massage

Die Bürste mit feinen Kupferhärchen durchblutet, energetisiert und peelt die Haut. Sie belebt den ganzen Körper und führt ihm neue Lebensenergie zu. Das anschließende Einmassieren von hochwertigem Öl sorgt für einen tiefen Entspannungszustand.

Teilmassage

30 Min. 38,00 €

Ganzkörpermassage

60 Min. 64,00 €

Hawaii Massagen

Lomi Lomi Nui – vitalisierende, ganzheitliche Energie- u. Entspannungsmassage für Körper & Seele. Lange, fließende Massagestriche werden abgelöst von sanften Gelenkslockerungen, Dehnungen und Energiearbeit. Löst Blockaden und baut Stress ab. 90 Min. 89,00 €

Huna Mana – Energiemassage – eine Mischung aus feurig-dynamischen, kraftvollen Massagebewegungen auf der Körperrückseite und einer behutsam fließenden Massage auf der Vorderseite. 60 Min. 64,00 €

Auskunft und Terminvereinbarung über die Wellness-Abteilung des Hotel Hohenlohe, Tel. 07 91 / 75 87-885