

Sole, Salz und Sauna

Willkommen in der Wellness-Oase



Vital-Rundbecken mit Luftperlbank und Strömungskanal.

Tauchen Sie ein in die heilkräftigen Fluten unseres Solebades und erleben Sie die wohltuende Wirkung der Haller Natursole buchstäblich „hautnah“.

Die 2500 m² gr. Wellness-Oase mit Vital-Rundbecken (35 °C), Bewegungsklangbad (32 °C), Erlebnisfreibad (29 °C), Sitzsprudelbecken (34 °C) und Kneippnessbecken bietet eine Fülle von Anwendungsmöglichkeiten. Wer dazu unter fachkundiger Anleitung kostenlos Wassergymnastik betreiben will, hat Di.–Fr. um 10 Uhr, 12 Uhr und 14 Uhr Gelegenheit dazu.

2010 haben wir die hoteleigene, komfortabel ausgestattete Wellness Insel mit Kosmetikabteilung, Schwebeliege und Entspannungspraxis eingeweiht, die durch die angegliederte physiotherapeutische Praxis „Physio-Well“ ergänzt wird. Hinzu kommen der moderne Fitnessraum und die Salzgrotten ...

Kurzum: Wir haben weder Kosten noch Mühen gescheut, um uns des Qualitätssiegels „Wellness Stars Baden-Württemberg“ würdig zu erweisen!

Das komplette Therapie- und Wellness-Programm „Zum Wohlfühlen“ schicken wir Ihnen gerne zu. Auf Wunsch vereinbaren wir bereits vorab die gewünschten Behandlungstermine für Sie.



www.Hotel-Hohenlohe.de/massage.html

Thermalwoche für Genießer

mit individuellem Kurpaket

Haller Sole ist reich an Mineralien und verfügt über eine Fülle hervorragender Eigenschaften: Sie stärkt die Abwehrkräfte, hilft bei Hautproblemen, ist gut für die Bronchien, für Gelenke, Knochen und das Nervenkostüm. Ihr Salzgehalt entspricht mit 3,5% bis 4% etwa dem des Roten Meeres.

Die „**Thermalwoche für Genießer**“ beinhaltet: 6 Übernachtungen mit Frühstück vom Buffet, 1x Hohenloher Obstteller, Begrüßungscocktail, 5x Vital-Menüauswahl (4 Gänge) – auf Wunsch kalorienreduzierte oder cholesterinarme Kost, 1x 6-Gänge-Verwöhn-Menü, nachmittägliche Kaffeestunde mit Kuchen, freie Nutzung der Wellness-Anlage sowie ein umfangreiches Kurpaket, bestehend aus 1x Ayurvedische Massage, 1x Ganzkörper-Softpackanwendung, 2x Solarium, 1x Gesichtsbildung „basic“ (55 Min.), 1x Fußreflexzonenmassage oder alternativ 1x TCM-Rückenbehandlung mit „Schöpftechnik“, tägl. Besuch der Salzgrotten, Leihbademantel.

Pauschalpreise pro Person/6 Tage inklusive Halbpension

Komfort DZ	€ 741.-	Spa-Suite	€ 1063.-
Superior DZ	€ 782.-	EZ Standard	€ 824.-
Luxus DZ	€ 840.-	EZ Komfort	€ 882.-
Junior Suite	€ 886.-		

Gemütlich sitzen und schwitzen

...in der Sauna-Erlebnisswelt



Steinsauna im 1. OG



Panoramasauna im DG

Wählen Sie Ihr persönliches Wohlfühlklima:

Finnische Sauna (90 °C), Scheunensauna (95 °C) mit Heu- und Kräuteraufgüssen, Steinsauna (85 °C), Soledampfbad mit Salzsiederpfanne (60 °C), römisches Dampfbad, (Aroma-)Sanarium (60 °C) mit maximal 55% Luftfeuchtigkeit.

In der Panorama-Sauna sind Damen am Dienstag und Mittwoch, am Donnerstag die Herren ganz unter sich.

Wellness-Kurzurlaub

topfit in 3 Tagen



Mal etwas Neues ausprobieren – z. B. Klangentspannung! © U. Arslan

Das Programm unserer „Wellness Insel“ umfasst u.a. ganzheitlich ausgerichtete Gesichtsbearbeitungen für SIE und IHN, kosmetische Fußpflege, Maniküre, Ganzkörper-Softpacks auf der Schwebeliege und – ganz neu – Beauty-Anwendungen nach der Lehre der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) mit Frau D. Xiong.

In der Entspannungspraxis setzt Klangtherapeutin und Heilpraktikerin G. Dieterle-Stephani neben trad. Hawaii-Massagen ebenfalls auf fernöstliche Heilkunst, z. B. mit tibetischen Klangschalen oder erhitzten Kräuterstempeln. Darüber hinaus werden unterschiedliche Therapie-techniken der TCM wie z. B. Qigong angeboten. Geöffnet ist täglich, auch Sa. und So., nach Vereinbarung. Termine für Einzelanwendungen oder „Wellness-Pakete“ werden über die Hotelrezeption vergeben.

Der „Wellness-Kurzurlaub“ beinhaltet:

3 Übernachtungen mit allem Komfort, Frühstück vom Buffet, Obstteller aufs Zimmer, 3x Vital-Menüauswahl, Kaffeestunde mit Kuchen am Nachmittag, Nutzung von Solebad und Sauna, 1x klass. Rückenmassage (30 Min.) und 1x Fußreflexzonenmassage (40 Min.) oder eine Gesichtsbearbeitung „basic“, Leihbademantel.

Pauschalpreise pro Person/3 Tage inklusive Halbpension

Standard DZ	€ 371.-	Junior Suite	€ 475.-
Komfort DZ	€ 385.-	Spa-Suite	€ 568.-
Superior DZ	€ 415.-	EZ Standard	€ 425.-
Luxus DZ	€ 437.-	EZ Komfort	€ 456.-

Salz & Sole Tage

Tief durchatmen in den Haller Salzgrotten



45 Min. Regeneration in heilsamem Mikroklima.

© Weller

Zugegeben, ein wenig stolz sind wir schon auf die Ende 2009 eröffneten Salzgrotten, die zu den größten, schönsten und modernsten in Deutschland gehören.

Mit 60 Tonnen reinem Natursalz, einer Kombination aus „Himalaya“- ,Bochneris- und Totem-Meer-Salz, beherbergt die Anlage auf 120 m² Fläche einen wahren Schatz an wertvollen Mineralstoffen. Besonderer Wert wurde auf ein entsprechendes Wohlfühlambiente, auf Umweltverträglichkeit und hochwertige Ausstattung gelegt.

Die positive Wirkung dieser bakterienfreien, ionisierten Salzluft in Kombination mit sanften Licht- und Klangeffekten führt schon nach kurzer Zeit zu einer Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens und lindert bei regelmäßiger Wiederholung eine Vielzahl von Beschwerden.

Das „Salz & Sole-Arrangement“ beinhaltet:

3 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, 1 Hohenloher Obstteller, 3x Vital-Menü-Auswahl, nachmittägliche Kaffeestunde mit Kuchen, Baden und Sauern so viel Ihnen gut tut, 2x 45 Min. in den Salzgrotten, 1x Beautybehandlung oder 1x Ganzkörpermassage (60 Min.), 1x Ganzkörper-Softpackanwendung (30 Min.).

Pauschalpreise pro Person/3 Tage inklusive HP

Standard DZ	€ 381.-	Junior Suite	€ 485.-
Komfort DZ	€ 396.-	Spa-Suite	€ 579.-
Superior DZ	€ 426.-	EZ Standard	€ 435.-
Luxus DZ	€ 448.-	EZ Komfort	€ 466.-

Beauty-Special

2 Schönheitstage für Sie & Ihn



Ganzheitliche Gesichtspflege, Maniküre und Pediküre in der Wellness Insel. © U. Arslan

Reif für die Insel? Für alle, die sich in exklusivem Wohlfühlambiente mal so richtig von Kopf bis Fuß verwöhnen lassen wollen, haben wir ein Zwei-Tage-Schnupperangebot rund um die Schönheit arrangiert. Individuelle Beratung und die kompromisslose Qualität hochwertiger Pflegeprodukte gehören dazu.

Das „Beauty-Special“ beinhaltet:

2 Übernachtungen, 2x Frühstück vom Buffet, 2x Vital-Menü-Auswahl (4 Gänge), Begrüßungscocktail an der Hotelbar, nachmittägliche Kaffeestunde mit Kuchen, Entspannung in Solebad und Saunawelt, Leihbademantel, 1x 45 Min. in den Salzgrotten, 1x Ganzkörpermassage plus Beauty-Paket, abgestimmt auf Ihren Hauttyp.

Schönheitstage für SIE und IHN

Reinigung, ggf. mit Peeling/Dampf, Hautunreinheiten entfernen, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmaske, Gesichts-, Arm- und Nackenmassage, Abschlusspflege im Kosmetikstudio.

Arrangement „Beauty Special“ pro Pers./2 Tage inkl. HP

Standard DZ	€ 362.-	Junior Suite	€ 445.-
Komfort DZ	€ 373.-	EZ Standard	€ 408.-
Superior DZ	€ 387.-	EZ Komfort	€ 422.-
Luxus DZ	€ 408.-		

Unser komplettes Therapie- und Wellness-Programm „Zum Wohlfühlen“ schicken wir Ihnen gerne zu.

Burnout-Präventionstage

Buchen Sie Ihr Vorsorgeprogramm doch gleich mit!

In Zusammenarbeit mit dem Solino Gesundheitszentrum und Frau Belschner vom Burnout-Helpcenter Löwenstein bieten wir folgendes Vorsorgeprogramm an, für das Sie mindestens 4 Tage in Hall, z. B. in Verbindung mit einem Pbsa-Zeiten-Arrangement oder einem Wellness-Kurzurlaub in unserem Hause einplanen sollten:

- 1. Tag:** Morgens Begrüßung, Einführung und Untersuchung. Nachmittags Besuch von Salzgrotte und Solebad. Der 1. Tag sollte ein Werktag sein (Mo.-Fr.).
- 2. Tag:** Morgens Bewegungsprogramm und Coaching. Nachmittags Einführung in Entspannungstechniken und 45 Min. Aufenthalt in der Salzgrotte.
- 3. Tag:** Morgens Bewegungsprogramm und Coaching. Nachmittags Besuch des Solebades. Abschließendes Gespräch am Abend.

Leistungen:

Ganzheitliche Analyse der körperlichen, seelischen und mentalen Stressmarker mittels Blutuntersuchung, PWC-Test und ausführlichem Interview, um zu sehen, inwieweit und ob der Stress bereits „Schaden“ anrichtet – Einzelcoaching 2x 1 Std. zur Stressbewältigung – ein von Sporttherapeuten angeleitetes Bewegungsprogramm: 2x 1 Std. mit Trainingsprogramm für den Alltag zuhause – 2x 1 Std. Kennenlernen verschiedener Entspannungstechniken (keine Hotelleistung) Gesamtkosten 890.- € zuzügl. Hohenlohe Übernachtungsarrangement nach Wahl.

Fitnessangebot für Einsteiger

Effektives Training zur Steigerung von Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit



Nordic Walking für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs unter fachlicher Anleitung. Ab 1–10 Personen, inklusive Leihstöcke 60 Min. 65,00 €
Preisänderungen behalten wir uns vor.